

# XPOS

## Koramil 0829/08 Tragah Jalin Silaturahmi Dengan Senam Bersama

[AHSAN - BANGKALAN.XPOS.CO.ID](http://AHSAN-BANGKALAN.XPOS.CO.ID)

Jul 26, 2022 - 20:24



*Senam bersama Koramil 0829/08 Tragah, Polsek dan Puskesmas Tragah dipimpin Instruktur Senam*

BANGKALAN, - Selain untuk menjaga kebugaran, Koramil 0829/08 Tragah

melaksanakan senam kebugaran bersama dalam rangka menjalin silaturahmi dan kekompakan para personel Koramil 0829/08 Tragah, anggota Polsek Tragah dan Puskesmas Tragah. Kegiatan tersebut dilaksanakan di halaman Puskesmas Tragah Kabupaten Bangkalan pada Selasa(26/07/2022).



Kegiatan senam bersama tersebut merupakan salah satu bentuk sinergitas antara Koramil 0829/08 Tragah, polsek Tragah dan Puskesmas Tragah.

Danramil 0829/08 Tragah, Kapten Arm Muasari dalam kesempatan tersebut mengutarakan, “Kegiatan ini bertujuan untuk menjaga kebugaran supaya tubuh menjadi sehat dan tidak gampang terserang penyakit, apalagi saat ini sedang peralihan cuaca dari musim hujan ke musim kemarau.” Tuturnya.

“Kegiatan ini juga bertujuan untuk menjalin silaturahmi antara Koramil, Polsek dan Dinas Kesehatan dalam hal ini Puskesmas Tragah. Semoga kegiatan seperti ini bisa terus dilaksanakan secara rutin.” pungkasnya.

Hadir dalam kegiatan senam kebugaran bersama, antara lain, Danramil 0829/08 Tragah, Kapten Arm Muasari bersama personilnya, Kapolsek Tragah, AKP Eko Siswanto bersama personil polsek Tragah, Kapus Tragah, Vivin Sufianti, S.ST dan Seluruh staf tenaga kesehatan PKM Tragah.